

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่

รายงานผลการดำเนินงานโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห้างไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง บ้านชัยผักกูด หมู่ ๑๓ ตำบลห้วยไร่ อำเภอกอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยไร่ โดยมีหลักฐานเอกสารประกอบรายงานดังนี้

- ☒ แบบรายงานผลการดำเนินงาน
- ☒ รายงานคณะกรรมการติดตามประเมินผลโครงการ
- ☒ รายชื่อผู้เข้าร่วมตามโครงการ
- ☐ กำหนดการดำเนินโครงการ/การประชุม
- ☒ รูปภาพการดำเนินงาน
- ☐ ใบจัดซื้อ จัดจ้าง กรณี หน่วยงานรัฐหรือองค์กร
- ☒ ใบเสร็จ หรือใบสำคัญทางการเงินและเอกสารผู้รับเงิน
- ☐ รายงานการประชุม
- ☐ อื่น ๆ

ลงชื่อ

จันทิมา

(นางสาวจันทิมา ต่อติด)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ/ผู้ช่วยเลขานุการ

☒ เพื่อโปรดทราบ

☐

ลงชื่อ

(นางลักขณา หิรัญวรรณ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่/เลขานุการกองทุนฯ

☒ ทราบ

☐

ลงชื่อ

(นายนรากร แนนอุดร)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่/ประธานกองทุนฯ

องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่
เลขที่รับ..... 54
วันที่..... 2 / 10 / 68
เวลา..... 09.15 น.

ที่ทำการผู้ใหญ่บ้านชัยผักกูด หมู่ที่ ๑๓

ต.ห้วยไร่ อ.คอนสวรรค์ จ.ชัยภูมิ ๓๖๑๔๐

วันที่ ๒๙ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

เรื่อง ส่งรายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห้างไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง บ้านชัยผักกูด หมู่ ๑๓ ตำบลห้วยไร่ อำเภอคอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยไร่

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จำนวน ๑ ชุด
ห้างไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง บ้านชัยผักกูด หมู่ ๑๓

ตามที่ กรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยไร่ ได้อนุมัติแผนงาน/โครงการ เพื่อแก้ไข
ปัญหาสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่ได้รับการดูแลสุขภาพอย่างทั่วถึง
และเท่าเทียมกัน นั้น

บ้านชัยผักกูด หมู่ที่ ๑๓ ได้ดำเนินโครงการดังกล่าวเป็นที่เรียบร้อยแล้ว จึงขอส่งรายงานสรุปผล
การดำเนินงานรายละเอียดตามสิ่งที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(ลงชื่อ)

(นางพิสมัย ชื่นนาเสียว)

ประธานคณะกรรมการหมู่บ้าน/ผู้ใหญ่บ้านชัยผักกูด หมู่ที่ ๑๓

ไฉน - ทนาย

- 1 ปี

- ทนาย

๖๖๕

(นายเทพพนม ปาเป้า)

เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

- ทนาย

๖๖๕

(นายเจริญ ภาณุมาตย์)

หัวหน้าสำนักปลัด

หินทอง (๖๖๕) ของทาง อบต. ห้วยไร่

๖๖๕

(นางลักขณา หิรัญวรรณ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่

๖๖๕

- ทนาย

๖๖๕

(นายบรรกร แนนสุคร)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่



แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยไร่ รหัส กบพ. L1000
อำเภอ คอนสวรรค์ จังหวัด ชัยภูมิ

1.ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห่วงไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง บ้านซับผักกูด หมู่ 13 ตำบลห้วยไร่ อำเภอคอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2568

2.ผลการดำเนินงาน

เนื่องด้วย อสม.บ้านซับผักกูด หมู่ 13 ร่วมกับเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไร่ ได้ดำเนินการตรวจคัดกรองกลุ่มประชาชน อายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไป เพื่อคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เป็นประจำทุกปี และ พบว่ามีจำนวนผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงรายใหม่ทุกปี ซึ่งในกลุ่มผู้ที่มีความเสี่ยง การเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หากมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหาร และการออกกำลังกาย จะเป็นปัจจัยสำคัญที่จะลดอัตราการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ได้

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
2. เพื่อลดจำนวนผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงรายใหม่

ผลการดำเนินงาน

-การจัดกิจกรรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห่วงไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง บ้านซับผักกูด หมู่ 13 ตำบลห้วยไร่ อำเภอคอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2568 ดำเนินการในวันที่ 26 สิงหาคม 2568 ณ บ้านซับผักกูด หมู่ที่ 13 ตำบลห้วยไร่ อำเภอคอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ เวลา 08.30-15.30 น.
-มีการคัดกรองความดันโลหิต ตรวจน้ำตาลในเลือด วัดรอบเอว คำนวณค่า BMI ก่อนเข้าร่วมการอบรม
-มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 21 คนเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง อ้วน ที่ได้จากการตรวจคัดกรองความเสี่ยงในกลุ่มอายุตั้งแต่ 35 ปี ขึ้นไป โดยเป็นกิจกรรมการจัดอบรมให้ความรู้ในเรื่อง 3 อ.2 ส. ดังนี้

- 1.อ.อาหาร ให้ความรู้หลักการเลือกรับประทานอาหาร ลดอาหารหวาน มัน เค็ม ยกตัวอย่างอาหารแต่ละประเภทแยกตามโซนสี แดง เหลือง เขียว เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้และความเข้าใจ เห็นภาพตัวอย่างอาหารแต่ละประเภท สามารถเลือกรับประทานอาหารได้อย่างเหมาะสมกับวัยของตนเอง
- 2.อ.ออกกำลังกาย ให้ความรู้ สาธิต และฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับเพศและวัย เช่น การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ การแกว่งแขน การออกกำลังกายโดยใช้อุปกรณ์ เช่น ยางยืด ฮูลาฮูป เป็นต้น
- 3.อ.อารมณ์ ให้คำแนะนำการฝึกสุขภาพจิตให้แจ่มใส การผ่อนคลายความเครียด ด้วยการทำกิจกรรมต่างๆตามความสนใจของแต่ละคน เช่นการอ่านหนังสือ ดูหนังฟังเพลง ฝึกสมาธิ สวดมนต์
- 4.ไม่สูบบุหรี่ ให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมายถึงอันตรายของการสูบบุหรี่ ความเสี่ยง ภาวะแทรกซ้อนต่อการเกิดโรคอื่นๆ
- 5.ไม่ดื่มสุรา เพราะเป็นเครื่องดื่มที่เพิ่มความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ



-วิทยากร คือ นางสาวศิริลักษณ์ จ้าวนาเสียว นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ และ นางสาวจุฑารัตน์ พิระพัฒน์พงษ์ เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขชำนาญงาน จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไร่ ในการจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ กลุ่มเป้าหมายมีความสนใจ รับฟัง ชักถาม และฝึกปฏิบัติร่วมกับผู้จัดกิจกรรมเป็นอย่างดี

-บรรลุตามวัตถุประสงค์การส่งเสริมสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสมสอดคล้องกับภาวะเสี่ยงของบุคคล

-ผลที่คาดว่าจะได้รับ คือ การลดอัตราการเพิ่มของผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

3.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- ☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์
☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

4.การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 3,500 บาท
 งบประมาณเบิกจ่ายจริง 3,500 บาท คิดเป็นร้อยละ 100
 งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน - บาท คิดเป็นร้อยละ 0

5.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ☒ ไม่มี
☐ มี

6.เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- ☐ สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท.ต้องการทราบรายละเอียด)
☐ ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง
☐ อื่น ๆ

7.บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คน ขึ้นไป)

- | | |
|------------------------------|-----------------------------|
| 1. ชื่อนางสมัย พรหมชินวงศ์ | หมายเลขโทรศัพท์ 091-7373032 |
| 2. ชื่อนางพิศมัย ชื่นนาเสียว | หมายเลขโทรศัพท์ 082-2691929 |
| 3. ชื่อนางสุวรรณเพ็ญ ถ้าวาปี | หมายเลขโทรศัพท์ 062-4260165 |

ลงชื่อ หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
 (นางพิศมัย ชื่นนาเสียว)

ตำแหน่ง ผู้ใหญ่บ้านซำผักกูด

วันที่-เดือน-พ.ศ. 26 สิงหาคม 2568



ภาพกิจกรรม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห่างไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง บ้านซำผักกูด หมู่ 13 ตำบลห้วยไร่ อำเภอกอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2568



"สุขภาพดีมีหลักประกัน ท้องถิ่นสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน"

ภาพกิจกรรม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห่างไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง บ้านซั่มผักกูด หมู่ 13 ตำบลห้วยไร่ อำเภอกอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2568



ภาพกิจกรรม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห่างไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง บ้านซำผักกูด หมู่ 13 ตำบลห้วยไร่ อำเภอกอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2568



แบบรายงานการติดตามประเมินผลโครงการที่ขอรับเงินสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยไร่
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ทางไกลเบาหวานและความดันโลหิตสูง บ้านซำผักกูด หมู่ 13
ตำบลห้วยไร่ อำเภอกอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2568

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ.....3,500.....บาท เบิกจ่าย.....3,500.....บาท คงเหลือ.....0.....บาท

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

- ☐ หน่วยงานบริการ.....
- ☒ กลุ่มประชาชน/องค์กรชุมชน บ้านผักกูด หมู่ 13 ต.ห้วยไร่ อ.คอนสวรรค์ จ.ชัยภูมิ
- ☐ กองทุน (การบริหารจัดการกองทุน)

ประเภทการสนับสนุน

- ☐ การจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ
- ☒ การสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่ม/องค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- ☐ การจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- ☐ การเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

กลุ่มเป้าหมาย

- ☐ หญิงมีครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ☐ เด็กเล็ก แรกเกิด-ต่ำกว่า ๖ ปี
- ☐ เด็กโตและเยาวชน ตั้งแต่ ๖ ปี -ต่ำกว่า ๒๕ ปี
- ☒ ผู้ใหญ่ ผู้สูงอายุ ตั้งแต่อายุ ๒๕ ปี
- ☐ ผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป
- ☐ ผู้พิการและทุพพลภาพ
- ☐ อื่นๆ.....

ผลการตรวจสอบกิจกรรมของโครงการ

- | | |
|--|--|
| ☒ ถูกต้องตามวัตถุประสงค์กองทุนฯ | ☐ ไม่ถูกต้องตามวัตถุประสงค์กองทุน |
| ☒ ครบถ้วนตามแผนการดำเนินการ | ☐ ไม่ครบถ้วนตามแผนการดำเนินการ |
| ☒ แล้วเสร็จตามกำหนดในแผนปฏิบัติการ | ☐ ไม่แล้วเสร็จตามกำหนดในแผนปฏิบัติการ |

สรุปความเห็นผลการดำเนินงานของคณะกรรมการ/คณะทำงาน

- มีการดำเนินกิจกรรมตามวัตถุประสงค์ของโครงการ ที่มุ่งหวังให้ประชาชนบ้านซำผักกูด มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสม ป้องกันการเกิดโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง
- เบิกจ่ายงบประมาณครบถ้วนตามที่ได้รับจัดสรร จำนวน ๓,๕๐๐ บาท
- เป็นโครงการที่มีประโยชน์ต่อคนในชุมชนในการดูแลสุขภาพ ป้องกันการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
- ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมีความสนใจและให้ความร่วมมือในการจัดกิจกรรมเป็นอย่างดี

(ลงชื่อ).....กรรมการ

(นางสาวศิริลักษณ์ จ้าวนาเสียว)

[illegible]

เลขที่.....



ใบสำคัญรับเงิน

วันที่..26 สิงหาคม 2568.....

ข้าพเจ้า นส.ทนวิภา อ่อนสรวง บ้านเลขที่ 53 หมู่ 13 ตำบล ห้วยไร่... อำเภอกอนสวรรค์

จังหวัด ชัยภูมิ ได้รับเงินจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยไร่ ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
-ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 21 คนๆละ 50 บาท	1,050	
ได้รับเงินตามแผนงาน/โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห้างไกลเบาหวานและ		
ความดันโลหิตสูง บ้านซับผักกูด หมู่ 13 ตำบลห้วยไร่ อำเภอกอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ		
ปีงบประมาณ 2568		
เป็นเงิน	1,050	-
(ตัวอักษร) (-หนึ่งพันห้าสิบบาทถ้วน-)	1,050	-

ลงชื่อ.....ผู้รับเงิน
(ทนวิภา อ่อนสรวง)

ลงชื่อ.....ผู้จ่ายเงิน
(นายณัฐวุฒิ ทาเพชร)

เลขที่.....



ใบสำคัญรับเงิน

วันที่..26 สิงหาคม 2568.....

ข้าพเจ้า นส. ดนริชา ชื่นหาญ บ้านเลขที่ 53 หมู่ 13 ตำบล ห้วยไร่.... อำเภอ คอนสวรรค์

จังหวัด ชัยภูมิ ได้รับเงินจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยไร่ ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
-ค่าอาหารว่างผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 21 คนๆละ 25 บาท จำนวน 2 มื้อ ได้รับเงินตามแผนงาน/โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห้างไกลเบาหวานและ ความดันโลหิตสูง บ้านชัยผักกูด หมู่ 13 ตำบลห้วยไร่ อำเภอกอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2568	1,050	
เป็นเงิน	1,050	-
(ตัวอักษร) (-หนึ่งพันห้าสิบบาทถ้วน-)	1,050	-

ลงชื่อ.....เดวิด.....ผู้รับเงิน
(เดวิด ชื่นหาญ)

ลงชื่อ.....ดร......ผู้จ่ายเงิน
(นายณัฐวุฒิ ทาเพชร)

เลขที่.....



ใบสำคัญรับเงิน

วันที่...26 สิงหาคม 2568.....

ข้าพเจ้า นางสาวศิริลักษณ์ จ้าวนาเสียว บ้านเลขที่ ..2.. หมู่ ...1. ตำบล นาเสียว... อำเภอ เมือง
จังหวัด ชัยภูมิ ได้รับเงินจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยไร่ ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
-ค่าวิทยากรจำนวน 4 ชั่วโมงๆละ 300 บาท ได้รับเงินตามแผนงาน/โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห่างไกลเบาหวานและ และความดันโลหิตสูง บ้านซับผักกูด หมู่ 13 ตำบลห้วยไร่ อำเภอกอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2568 เป็นเงิน	1,200	-
(ตัวอักษร) (-หนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน-)	1,200	-

ลงชื่อ.....ผู้รับเงิน

(นางสาวศิริลักษณ์ จ้าวนาเสียว)

ลงชื่อ.....ผู้จ่ายเงิน

(นายณัฐวุฒิ ทาเพชร)

เลขที่.....



ใบสำคัญรับเงิน

วันที่...26 สิงหาคม 2568.....

ข้าพเจ้า นางสาวศิริลักษณ์ จ้าวนาเสียว บ้านเลขที่ ...2... หมู่ ..1.. ตำบล..นาเสียว.. อำเภอ....เมือง....

จังหวัด ชัยภูมิ ได้รับเงินจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยไร่ ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
-ค่าติดตามประเมินโครงการ ได้รับเงินตามแผนงาน/โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ห้างไกลเบาหวานและ ความดันโลหิตสูง บ้านซั้มผักกูด หมู่ 13 ตำบลห้วยไร่ อำเภอคอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2568 เป็นเงิน	200	-
(ตัวอักษร) (-สองร้อยบาทถ้วน-)	200	-

ลงชื่อ.....ผู้รับเงิน

(นางสาวศิริลักษณ์ จ้าวนาเสียว)

ลงชื่อ.....ผู้จ่ายเงิน

(นายณัฐวุฒิ ทาเพชร)